



## Spendenlauf Ukraine



### Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe VfL'er!

„Wir bewegen Stade“, ist unser Motto und Selbstverständnis des VfL Stade. Doch seit einiger Zeit bewegt uns ein Ereignis, das wir bis vor Kurzem in Europa nicht für möglich gehalten haben. In der Ukraine ist ein Krieg ausgebrochen, der die Bürgerinnen und Bürger mit voller Macht und Brutalität aus ihrem gewohnten Leben herausreißt. Das Leid der Menschen in der Ukraine und das Leid der Flüchtlinge erschüttern uns tief. Wir wollen helfen, dieses Leid ein wenig zu lindern. Darum möchten wir uns als Gesamtverein positionieren und laden Euch alle zu einem Spendenlauf ein, den die Leichtathletikabteilung für den VfL Stade plant und durchführt.

Um möglichst vielen von Euch die Teilnahme zu ermöglichen, planen wir den Lauf an drei Tagen in der letzten Aprilwoche auf der Laufbahn im Ottenbecker Stadion:

**Mi, 27.04. und Fr, 29.04. von 18:00 - 20:00 Uhr und**

**Sa, 30.04. von 14:00 - 16:00 Uhr**

### Was ist zu tun?

**Vor dem Lauf:** Alle Teilnehmer suchen sich vor dem Lauf einen Sponsor oder mehrere Sponsoren. Das können Freunde, Verwandte oder Bekannte oder Firmen sein. Jeder Sponsor erklärt sich bereit, für jede gelaufene Runde (400 Meter) des Athleten einen bestimmten selbst festgelegten Betrag zu spenden. Dies wird auf der Sponsorenkarte eingetragen. Die Sponsorenkarte gebt Ihr direkt vor dem Lauf beim Wettkampfbüro ab. Sponsorenkarten stehen ab 19.04. über den VfL Stade zur Verfügung.

Dann wird gelaufen. Für jede Runde erhaltet Ihr ein Gummiband. Am Ende des Laufes werden die Runden ausgezählt und die auf die einzelnen Sponsoren entfallene Spendensumme notiert.

**Nach dem Lauf:** Die Teilnehmer sammeln die Spenden von ihren Sponsoren ein und geben sie zügig beim VfL Stade ab. Auch eine Überweisung der Spenden ist möglich. Soweit die Sponsoren beim Lauf zuschauen, kann die Spende auch direkt vor Ort eingezahlt werden.

## Was muss man noch wissen?

Der genaue Empfänger der Spenden steht noch nicht fest. Aktuell ist die Planung, die Gesamtsumme an die „Aktion Deutschland Hilft“ mit dem Verwendungszweck Nothilfe Ukraine zu überweisen. Wir prüfen noch, ob mit einem Teil des Geldes auch seriöse örtliche Initiativen der Flüchtlingshilfe unterstützt werden können.

Und allen in Stade angekommenen Flüchtlingen stehen die Sportangebote des VfL Stade offen.

Die Einladung gilt nicht nur für Mitglieder des VfL Stade. Auch Eltern und Geschwister oder Freunde und Unterstützer sind herzlich eingeladen!

Während des Laufes wird Wasser für die Teilnehmer kostenfrei ausgegeben. Ein kleiner Imbiss und andere Getränke werden ebenfalls für Spende angeboten.

Eine Mitteilung der Teilnehmer, an welchem Tag Ihr (insbesondere in Gruppen) laufen wollt, bitte an die Leichtathletikabteilung weiterleiten, das erleichtert uns die Planung:

[kontakt@vfl-stade-leichtathletik.de](mailto:kontakt@vfl-stade-leichtathletik.de)

Wir benötigen auch Unterstützung von Eltern oder Trainern/Helfern vor Ort bei der Vergabe der Gummibänder, bei der Versorgung mit Getränken und bei der Auswertung. Wer an einem Zeit hat, ist herzlich eingeladen, sich über Eure Abteilung zu melden.

**Von Stade nach Kiew sind es etwa 1.700 Kilometer und nach Mariupol etwa 2.500 Kilometer Autostrecke. Wir sind gespannt, wie weit wir laufen werden und freuen uns über jeden Teilnehmer und jeden Euro, mit dem wir gemeinsam den Menschen in der Ukraine helfen.**

**Herzlichen Dank!**

VfL Stade von 1850 e.V.



Carsten Brokelmann  
Präsident