Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wir freuen uns riesig über die große Resonanz, die unser Online-Sportangebot bei euch erfährt!

Auch wenn uns allen der Präsenz-Sport in der Gemeinschaft fehlt, machen wir das Beste aus dem Lockdown und sind weiterhin aktiv! Mittlerweile ist unser YouTube-Kanal mit über 40 Videos bestückt und auch der Livesport-Bereich wird Woche für Woche optimiert.

Nachdem wir im November und Dezember alle Livesportangebote auch für Nicht-Mitglieder geöffnet haben, ist **ab dem 18.01.21 eine Mitgliedschaft für den Besuch der Kurse auf Zoom erforderlich.**

Aus diesem Grund ist eine Voranmeldung zu den Kursen nötig. Keine Angst – ist kinderleicht! 😉 Eine Anleitung haben wir nachstehend für euch zusammengestellt.

An alle (Noch-)Nicht-Mitglieder: Ein unverbindliches Probetraining kann selbstverständlich weiterhin stattfinden. Bei dauerhaftem Besuch eines Kurses müsste dann in den Verein eingetreten werden. Alle Fragen zur Mitgliedschaft werden euch gerne von unserer Geschäftsstelle beantwortet.

Allgemeine Informationen, Beiträge und unseren Aufnahmeantrag findet ihr unter:
www.vfl-stade.de/vfl-stade/mitgliedschaft

Wir wünschen euch weiterhin viel Freude bei unseren digitalen Sportangeboten und verbleiben

mit den besten Grüßen
Euer VfL-Team

Anlage(n): Anleitung Anmeldung Livesport

Anleitung Anmeldung für ein Online-Kursangebot

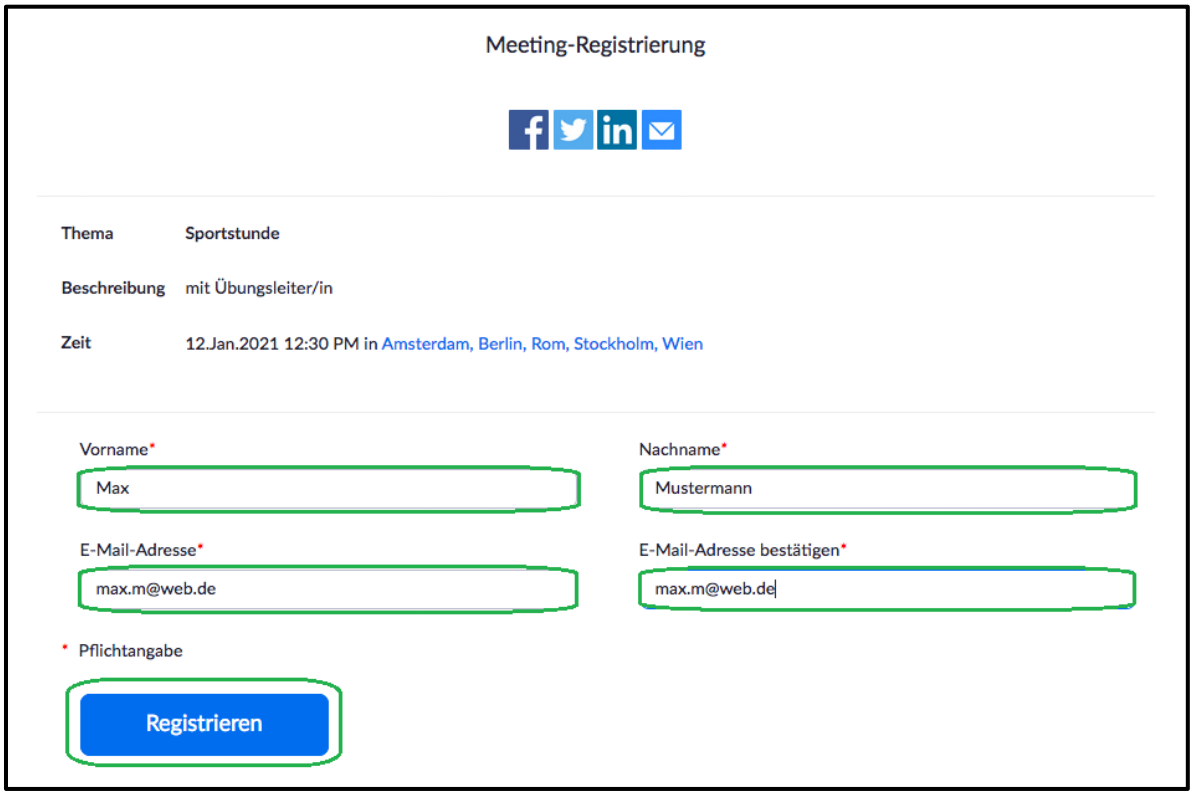
1.) Auswahl des gewünschten Sportangebotes

Auf www.vfl-stade.de wird wöchentlich unser Livesportplan veröffentlicht. Diesen einfach herunterladen und beim gewünschten Sportangebot auf den Link „Zoom-Meeting“ klicken.

17:45 - 18:45 **Pilates** mit Johanna Zoom-Meeting	17:00 - 18:00 **Wirbelsäulengymnastik** mit Maike Zoom-Meeting
19:00 - 20:00 **Hot Iron** mit Kim Zoom-Meeting	18:30 - 19:30 **BBP** mit Kathrin Zoom-Meeting
20:15 - 21:00 **Bauch & Mobility** mit Kim Zoom-Meeting	

2.) Registrierung für das gewünschte Sportangebot

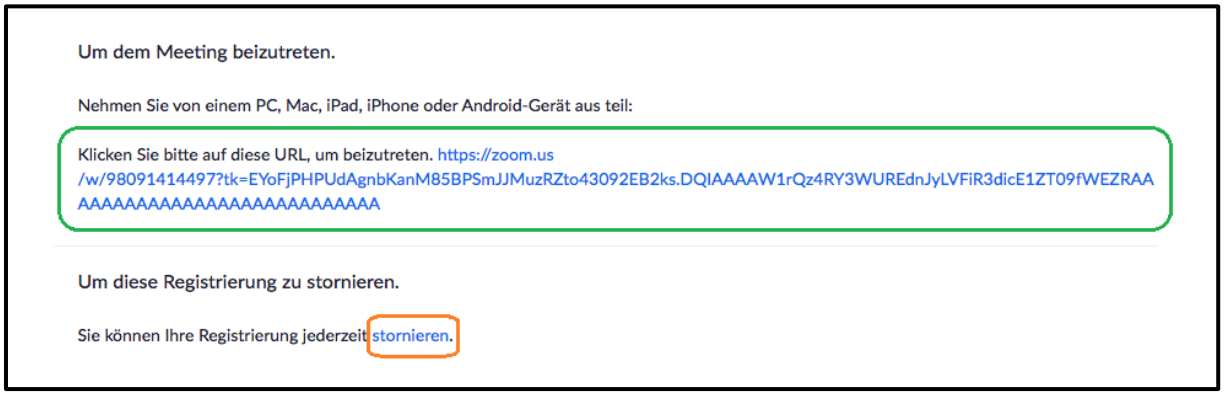
Eingabe Vor- und Nachname sowie E-Mail-Adresse und anschließend auf den Button „Registrieren“ klicken.



War die Registrierung erfolgreich, erhaltet ihr unmittelbar eine Bestätigung.



Wenn der Kurs jeden Moment beginnt, könnt ihr von dort aus mit Klick auf den langen Link (grün) dem Meeting beitreten oder bei einer irrtümlichen Anmeldung diese wieder stornieren (orange).



3.) Betreten des Meeting-Raumes

Das Betreten des Meeting-Raumes kann entweder wie unter Punkt 2 beschrieben sofort nach Anmeldung geschehen oder später über den Link (grün), den ihr per E-Mail zugesendet bekommt. Die Möglichkeit, eure Anmeldung zu stornieren habt ihr auch dort (orange).



4.) Viel Spaß beim Sport! 😊