

Voraussetzung für die Teilnahme an den Angeboten ist die zusätzliche Abteilungsmitgliedschaft im Breitensport (3,-€/Monat) und Gerätetraining (5,-€/Monat).

Anmeldung und weitere Informationen über die Geschäftsstelle (04141 - 62127, info@vfl-stade.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 10:00 Angebot 1 VfL, Gerätetrainingsr. / Svenja	09:00 – 10:00 Angebot 7 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike	09:00 – 10:00 Angebot 10 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike	10:00 – 11:00 Angebot 15 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian	09:00 – 10:00 Angebot 17 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike
10:00 – 11:00 Angebot 2 VfL, Gerätetrainingsr. / Svenja	17:00 – 18:00 Angebot 8 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian	10:00 – 11:00 Angebot 11 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike	17:00 – 18:00 Angebot 16 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian	10:00 – 11:00 Angebot 18 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike
16:00 – 17:00 Angebot 3 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian	18:00 – 19:00 Angebot 9 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian	17:00 – 18:00 Angebot 12 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian		14:30 – 15:30 Angebot 19 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian
17:00 – 18:00 Angebot 4 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian		19:00 – 20:00 Angebot 13 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian		
18:00 – 19:00 Angebot 5 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian		20:00 – 21:00 Angebot 14 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian		
19:00 – 20:00 Angebot 6 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian				